



# Beratungsstellen\* und Unterstützung für Mädchen und junge Frauen

Persönlich, telefonisch und online.

\* Das Beratungsangebot ist kostenfrei und auf Wunsch anonym. Dies ist eine Auswahl an Beratungsstellen. Auf [www.wienfuerwienerinnen.at](http://www.wienfuerwienerinnen.at) findest du weitere Unterstützungsangebote.

## Gesundheit

---

### FEM SÜD

Beratung und Workshops zu Gesundheitsthemen. Beratung bei weiblicher Genitalverstümmelung. Mehrsprachiges Angebot.

- 1100 Wien, Kundratstraße 3, Kaiser Franz Josef-Spital
- +43 1 60 191 5201
- [kfn.femsued@gesundheitsverbund.at](mailto:kfn.femsued@gesundheitsverbund.at)
- [www.femsued.at](http://www.femsued.at)

---

### HOTLINE FÜR ESSSTÖRUNGEN DER WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG – WIG

- 0800 20 11 20
- [hilfe@essstoerungshotline.at](mailto:hilfe@essstoerungshotline.at)
- <https://www.wig.or.at/selbsthilfe-beratung/hotline-fuer-essstoerungen>

---

### ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR FAMILIENPLANUNG

- First Love Krankenanstalt Rudolfstiftung
- 1030 Wien, Juchgasse 25, 1. Stock, Schwangeren-Ambulanz
  - +43 677 624 133 70
  - [www.firstlove.at](http://www.firstlove.at)

---

### FIRST LOVE DONAUSPITAL SMZ-OST

- 1220 Wien, Langobardenstraße 122, 1. Stock, Gynäkologische Ambulanz
- +43 677 624 133 90
- Freitag 14.00 – 17.00 Uhr (Anmeldung bis 16.30 Uhr)
- [buero@oegf.at](mailto:buero@oegf.at)
- [www.firstlove.at](http://www.firstlove.at)

---

### PSD – PSYCHOSOZIALER DIENST

Information über Behandlungs- und Betreuungsangebote bei psychischen Erkrankungen. 24h Soforthilfe bei akuten Krisen.

- 1030 Wien, Modecenterstraße 14/A/2.OG
- Sorgenhotline Wien: +43 1 4000 53000
- [office@psd-wien.at](mailto:office@psd-wien.at)
- [www.psd-wien.at](http://www.psd-wien.at)

---

### 147 RAT AUF DRAHT

Telefonhilfe, Notruf und psychologische Beratung, für Kinder und Jugendliche und Eltern oder andere Bezugspersonen.

- 147 (Telefonnummer ohne Vorwahl)
- [www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)

# Gewalt

---

## 24-STUNDEN FRAUENNOTRUF

Beratung für von Gewalt betroffene Frauen. Begleitung zur Anzeige bei der Polizei, zur Untersuchung ins Krankenhaus, zur Aussage bei Gericht, Prozessbegleitung.

Beratung für Angehörige.

- +43 1 71 71 9
- frauennotruf@wien.at
- [www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauennotruf/](http://www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauennotruf/)

## VEREIN WIENER FRAUENHÄUSER

Schutz, Beratung und eine vorübergehende Wohnmöglichkeit für von Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder; Gerichtswegbegleitung (z.B. bei Anzeige, Scheidung, Obsorge).

- 1120 Wien, Vivenotgasse 53, 3. Stock (Beratungsstelle)
- +43 1 512 38 39 (Beratungsstelle)
- +43 5 77 22 (Notruf)
- [verein@frauenhaeuser-wien.at](mailto:verein@frauenhaeuser-wien.at)
- [www.frauenhaeuser-wien.at](http://www.frauenhaeuser-wien.at)

## MÄDCHENBERATUNG

Beratung und Begleitung für Mädchen bis 19 Jahre, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind. Psychosoziale und juristische Prozessbegleitung.

- 1050 Wien, Ziegelofengasse 33/2
- +43 1 587 10 89
- [maedchenberatung@aon.at](mailto:maedchenberatung@aon.at)
- [www.maedchenberatung.at](http://www.maedchenberatung.at)

## WIENER INTERVENTIONSSTELLE GEGEN GEWALT

Psychosoziale Beratung und Unterstützung bei Gewalt in der Familie.

- 1070 Wien, Neubaugasse 1/3, (Ecke Mariahilfer Straße)
- +43 1 585 32 88
- [office@interventionsstelle-wien.at](mailto:office@interventionsstelle-wien.at)
- [www.interventionsstelle-wien.at](http://www.interventionsstelle-wien.at)

## ORIENT EXPRESS

Beratung für Frauen mit Migrationshintergrund bei familiären Problem. Unterstützung im Fall von (Bedrohung durch) Zwangsheirat oder Verschleppung. Mehrsprachiges Angebot auf Türkisch und Arabisch.

- 1020 Wien, Schönngasse 15-17 / Top 2, A
- +43 1 728 97 25
- [office@orientexpress-wien.com](mailto:office@orientexpress-wien.com)
- [www.orientexpress-wien.com](http://www.orientexpress-wien.com)

# Arbeit

---

## ABZ\*AUSTRIA

Bildungsberatung. Unterstützung bei beruflicher Veränderung und Konflikten am Arbeitsplatz (z.B. Mobbing).

- 1110 Wien, Simmeringer Hauptstraße 154
- +43 1 66 70 300
- [abzaustria@abz-austria.at](mailto:abzaustria@abz-austria.at)
- [www.abzaustria.at](http://www.abzaustria.at)

## ARBEITERKAMMER WIEN

Beratung für ArbeitnehmerInnen (z.B. bei Karenz, Mutterschutz, Arbeitsvertrag). Rechtsvertretung in arbeitsrechtlichen Fragen.

- 1040 Wien, Prinz Eugen Straße 20-22
- +43 1 501 65 0
- [mailbox@akwien.at](mailto:mailbox@akwien.at)
- [wien.arbeiterkammer.at](http://wien.arbeiterkammer.at)

## GLEICHBEHANDLUNGSANWALTSCHAFT

Unterstützung bei Diskriminierung aufgrund von Geschlecht, ethnischer Zugehörigkeit, Religion, Alter oder sexueller Orientierung.

- 1020 Wien, Leopold-Moses-Gasse 4/1 2
- 0800 206 119
- [gaw@bka.gv.at](mailto:gaw@bka.gv.at)
- [www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at](http://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at)

## SPRUNGBRETT

Beratung für Mädchen von 11 – 20 Jahren. Berufsorientierung, Selbstverteidigung, Trainings in der Produktionsschule space-lab\_girls (15 – 24 Jahre). Auch Elternangebote.

- 1150 Wien, Hütteldorfer Str. 81b, Stiege 1 / Top 4 (2. Stock)
- +43 1 789 45 45
- [sprungbrett@sprungbrett.or.at](mailto:sprungbrett@sprungbrett.or.at)
- [www.sprungbrett.or.at](http://www.sprungbrett.or.at)

# Rechte

---

## STADT WIEN FRAUZENTRUM

Beratungs- und Informationsstelle zu rechtlichen und sozialen Themen, Erstberatung zum Ehe- und Familienrecht.

- +43 1 408 70 66
- frauenzentrum@wien.at
- [www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauzentrum/](http://www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauzentrum/)

---

## KINDER- UND JUGENDANWALTSCHAFT

Beratung und Unterstützung für Jugendliche (z.B. Unterhalt)

- 1030 Wien, Modecenterstraße 14/Block C, 4. Stock
- +43 1 70 77 000
- [post@jugendanwalt.wien.gv.at](mailto:post@jugendanwalt.wien.gv.at)
- [www.kja-wien.at](http://www.kja-wien.at)

# Migration

---

## PEREGRINA

Bildungs-, Beratungs- und Therapiezentrum für Migrantinnen.

- 1110 Wien, Wilhelm-Weber-Weg 1/2/1+2
- +43 1 4083352, +43 1 4086119
- [information@peregrina.at](mailto:information@peregrina.at)
- [www.peregrina.at](http://www.peregrina.at)